

Программа

III Межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы заболеваний костей и суставов»

Дата проведения: 15-16 ноября 2019г

Конференция проводится в рамках Программы непрерывного медицинского образования по специальности «ревматология».

Целевая аудитория специальностей: врачи ревматологи, терапевты, педиатры, врачи общей практики, гинекологи, травматологи - ортопеды, хирурги, физиотерапевты, реабилитологи, эндокринологи, неврологи

Место проведения:

15 -16 ноября 2019 Томск, Россия ул. Советская 45 Дом ученых, актовый зал

Образовательная цель:

- получение актуальных знаний с освещением междисциплинарных вопросов в области диагностики и тактики лечения остеопороза и остеоартрита
- нефармакологические и фармакологические методы лечения пациентов с остеоартритом и остеопорозом
- основные аспекты реабилитации пациентов с остеоартритом, перенесшим эндопротезирование суставов, артроскопию, пациентов с переломами на фоне остеопороза
- вопросы профилактики повторных переломов при остеопорозе

Программа включает рассмотрение современных аспектов ревматологии согласно клиническим рекомендациям, разборы сложных клинических случаев, пленарные лекции, применение инновационных технологий в лечении больных, мастер-классы.

Образовательные результаты:

специалисты различных специальностей повысят свою профессиональную компетенцию в области диагностики, лечения и ведения пациентов с такими ревматическими заболеваниями, как остеоартрит и остеопороз, что позволит им грамотно использовать имеющиеся ресурсы для организации медицинской помощи больным, а также применять полученные знания для диагностики и лечения социально значимых заболеваний.

Дата проведения: 15 ноября 2019г

08:00 – 08:45 Регистрация

08:45 – 09:00 Торжественное открытие, приветствие участников от организаторов конференции

Часть I Утреннее заседание

«Терапия Остеопороза в повседневной практике. Вопросы профилактики повторных переломов. Рекомендации экспертов и клиническая практика»

Председатели: Баранова ИА, Зонова ЕВ, Аношенкова ОН

Остеопороз - заболевание, при котором кости теряют свою прочность и становятся хрупкими. После 50 лет каждая третья женщина и каждый пятый мужчина страдают остеопорозом. Очень часто первым симптомом остеопороза являются его осложнения - переломы различных костей скелета, а самыми грозными являются переломы позвонков и, особенно, шейки бедренной кости.

Остеопороз часто диагностируют у больных с ревматическими и эндокринными заболеваниями, а также при поражении желудочно-кишечного тракта и почек, при приеме некоторых лекарственных препаратов, например, глюкокортикостероидов, которые применяются для лечения многих ревматических и других заболеваний.

Выступления специалистов направлены на формирование необходимых компетенций и новых знаний у участников мероприятия и посвящены актуальным вопросам профилактических мероприятий, оптимизации терапевтических подходов при лечении остеопороза, раскрывают новейшие достижения в области тактики ведения больного, с целью ранней диагностики заболевания и профилактики повторных переломов.

По итогам данного заседания участники смогут повысить свой профессиональный уровень и усовершенствовать научно-практические знания в вопросах ведения пациентов с остеопорозом.

09:00 30'

«Педиатрические аспекты Остеопороза. Низкоэнергетический перелом у ребенка. Алгоритм диагностики и лечения»

Лектор:

Часовских Юлия Павловна, канд. мед. наук, ассистент кафедры факультетской педиатрии с курсом детских болезней лечебного факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный детский ревматолог Департамента здравоохранения Томской области, СФО (Томск)

09:30 20'

«Остеопороз в практике врача первичного звена. Оценка риска повторных переломов»

Лектор:

Калачева Татьяна Петровна, канд. мед. наук, доцент кафедры общей врачебной практики и поликлинической терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Томск)

09.50 20'

«Боль в спине при остеопорозе: особенности ведения пациента с переломами позвонков»

Лектор:

Кубецкий Юлий Евгеньевич, врач-нейрохирург высшей категории ОГАУЗ БСМП, заведующий отделением нейрохирургии им. Г.С. Пахоменко (Томск)

10:10 30'

«Оптимальная стратегия назначения витамина D. Взгляд эндокринолога»

Лектор:

Вейцман Инна Александровна, канд. мед. наук, врач-эндокринолог высшей категории, доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Алтайский ГМУ (Барнаул)

10:40 20'

«Лабораторное обследование при Остеопорозе и Остеоартрите»

Лектор:

Поздняков Андрей Сергеевич – к.м.н., главный врач КДЛ ООО «Инвитро - Сибирь» (Новосибирск)

11:00 30'

«Лечение Остеопороза – современные возможности. Алгоритм выбора лекарственных препаратов при Остеопорозе»

доклад партнера конференции (при поддержке компании «Sandoz»)

Баллы по системе непрерывного медицинского образования Минздрава России (НМО) не начисляются

Основная цель лекции - ознакомить с современными клиническими рекомендациями. В лекции будут представлены алгоритмы выбора лечебной стратегии и динамического наблюдения пациентов, страдающих остеопорозом.

Лектор:

Аношенкова Ольга Николаевна, врач-ревматолог медицинского центра «Профессор» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист-ревматолог Департамента здравоохранения Томской области (Томск).

11:30 30'

«Безопасность лечения Остеопороза с использованием Бисфосфонатов. Практические вопросы введения золедроновой кислоты»

доклад партнера конференции (при поддержке компании «Sandoz»)

Баллы по системе непрерывного медицинского образования Минздрава России (НМО) не начисляются

Лектор:

Зонова Елена Владимировна, д.м.н., врач высшей категории, профессор кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей НГМУ главный ревматолог Сибирского федерального округа. (Новосибирск)

12:00 20'

Демонстрация клинического случая

«Искусство лечения Остеопороза: успехи и достижения терапии инъекционными Бисфосфонатами»

Лектор:

Аношенкова Ольга Николаевна, врач-ревматолог медицинского центра «Профессор» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист-ревматолог Департамента здравоохранения Томской области (Томск).

12:20 30'

«Возможности применения препарата Деносумаб (Пролиа) в терапии различных форм остеопороза»

доклад партнера конференции (при поддержке компании ЗАО Фирма ЕВРОСЕРВИС)

Баллы по системе непрерывного медицинского образования Минздрава России (НМО) не начисляются

Лектор:

Баранова Ирина Александровна, д.м.н., профессор, врач высшей категории
Профессор кафедры госпитальной терапии педиатрического факультета ФГБОУ В РНИМУ им.
Н.И.Пирогова Минздрава России (Москва)

12:50 30'

«Тяжелый остеопороз: возможно ли сохранить кость или ждать следующего перелома?»

Лектор:

Зонова Елена Владимировна, главный ревматолог Сибирского федерального округа, д.м.н., профессор
кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии факультета повышения квалификации и
профессиональной переподготовки врачей НГМУ (Новосибирск)

13:20 20'

Демонстрация клинического случая

«Возможности терапии пациента с тяжелым остеопорозом в реальной клинической практике»

Лектор:

Аношенкова Ольга Николаевна, врач-ревматолог Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист-
ревматолог Департамента здравоохранения Томской области (Томск)

13.40-14.10 Обед

Часть II Вечернее заседание

*«Вопросы междисциплинарного взаимодействия при ведении больных с
Остеоартритом. Диагностические и терапевтические возможности»*

Сопредседатели: Зонова ЕВ, Раскина ТА, Аношенкова ОН

Остеоартрит – самое частое заболевание суставов среди болезней опорно-двигательного аппарата, в основе которого лежит нарушение процессов восстановления и разрушения различных тканей сустава, прежде всего хрящевой и костной.

В настоящее время Остеоартрит рассматривается как органное заболевание, при котором в патологический процесс вовлекаются все ткани сустава: хрящевая и костная ткань, синовиальная оболочка, а также связки и мышцы, окружающие сустав.

Остеоартрит развивается, как правило, после 45 лет; наиболее частой и характерной локализацией являются коленные, тазобедренные, межфаланговые суставы кистей и суставы позвоночника. Остеоартрит заболевание, требующее внимания и тесного взаимодействия врачей различных специальностей: травматологов, ортопедов, ревматологов, терапевтов, неврологов, хирургов и других специальностей.

Систематизация и консолидация знаний врачей различных специальностей по такой междисциплинарной проблеме как остеоартрит, позволит улучшить качество оказания медицинской помощи.

Врачам будут представлены современные представления о патогенезе остеоартрита, рассмотрены фенотипы боли, лечение в том числе с позиции коморбидности.

14:10 30'

«Остеоартрит вчера и сегодня. Проблемы и решения. Клинические рекомендации 2019»

Лектор:

Зонова Елена Владимировна, главный ревматолог Сибирского федерального округа, д.м.н., профессор кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей НГМУ (Новосибирск)

14:40 30'

«Остеоартрит в детской ревматологической практике: возможно ли это?»

Лектор:

Часовских Юлия Павловна, канд. мед. наук, ассистент кафедры факультетской педиатрии с курсом детских болезней лечебного факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный детский ревматолог Департамента здравоохранения Томской области (г. Томск), СФО

15:10 20'

«Остеоартрит: алгоритмы ведения больных врачом первичного звена здравоохранения. Оценка эффективности терапии»

Лектор:

Калачева Татьяна Петровна, канд. мед. наук, доцент кафедры общей врачебной практики и поликлинической терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Томск)

15:30 30'

«Ревматические проблемы пожилого возраста. Выбор тактики лечения»

доклад партнера конференции (при поддержке компании Тева)

Баллы по системе непрерывного медицинского образования Минздрава России (НМО) не начисляются

Лектор:

Раскина Татьяна Алексеевна, д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России (Кемерово)

16:00 30'

Ревматолог – терапевту «Боли в спине при заболеваниях, ассоциированных с возрастом»

Лектор:

Богодерова Лариса Александровна, врач ревматолог, заведующий ревматологическим отделением ГБУЗ НСО «ГНОКБ» (Новосибирск)

16:30 30'

Невролог – терапевту «Одна боль две причины: позвоночник и суставы»

Лектор:

Комлева Марина Ивановна, канд. мед. наук, врач - невролог высшей категории, заведующий отделением дневного стационара МБУЗ ГБ №3 (г. Красноярск)

17.00 30'

Остеоартрит в системе координат врача-эндокринолога

«Остеоартрит, сахарный диабет, ожирение»

Лектор:

Вейцман Инна Александровна - к.м.н., доцент кафедры госпитальной и поликлинической терапии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО «АГМУ» МЗ РФ (Барнаул)

17:30 30'

«Остеоартрит суставов кистей в ревматологической практике. Взгляд кистевого хирурга»

Лектор:

Байтингер Андрей Владимирович, пластический хирург, кистевой хирург НИИ микрохирургии (Томск)

18:00 30'

«Остеоартрит возможности оперативной и консервативной терапии.
Можно ли отложить эндопротезирование?»

Лектор:

Попов Александр Владимирович, врач-травматолог – ортопед ОГАУЗ БСМП (Томск)

Заккрытие первого дня конференции. Дискуссия

Дата проведения: 16 ноября 2019г

08:30 – 09:00 Регистрация

*«Нефармакологические и фармакологические методы лечения пациентов с
Остеоартритом и Остеопорозом. Основные аспекты реабилитации»*

Проблема лечения и реабилитации населения РФ с заболеваниями опорно-двигательного аппарата продолжает оставаться нерешенной задачей. Только медикаментозная терапия полноценно не восстанавливает функциональную активность пациента, а в долговременной перспективе приводит к прогрессированию, что требует понимания в определении тактики лечения врачами различных специальностей. Даже при успешном проведении оперативного лечения, необходимо проведение полноценных послеоперационных реабилитационных мероприятий, для достижения наилучших результатов и качества жизни пациента. Чрезвычайно важным является аспект обучения пациента ортопедическому поведению в различные периоды лечения.

Сопредседатели: Аношенкова ОН, Елисеева ЛВ, Часовских ЮП

Симпозиум

Немедикаментозные методы лечения Остеопороза – расширяя возможности
Медицинская реабилитация при Остеопорозе

09.00 40'

Мастер класс

«Ортопедическая коррекция при Остеопорозе и Остеоартрите. Что и как выбрать?
Рекомендации врачу и пациенту»

Лектор:

Байтингер Андрей Владимирович, пластический хирург, кистевой хирург НИИ микрохирургии (Томск)

09:40 20'

«Неотложная помощь при тяжелом Остеопорозе. Методы купирования болевого синдрома»
доклад партнера конференции (при поддержке компании «Sandoz»)
Баллы по системе непрерывного медицинского образования Минздрава России (НМО) не начисляются

Лектор:

Аношенкова Ольга Николаевна, врач-ревматолог медицинского центра «Профессор» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист - ревматолог Департамента здравоохранения Томской области (Томск)

Симпозиум

Коморбидный пациент с Остеоартритом - тактика медикаментозной терапии
Вопросы медикаментозной подготовки больных к операциям на суставах
Немедикаментозные методы лечения и медицинская реабилитация Остеоартрита – расширяя возможности

10.00 30'

«Организация физиотерапевтической помощи пациенту с Остеоартритом»

Использование физических факторов доказало свою эффективность в лечении и профилактики широчайшего спектра заболеваний. Задача конгресса – расширить сферу применения этих методов, используя междисциплинарный подход и совмещая применение лекарственных средств и немедикаментозных факторов. В лекции будет представлен междисциплинарный подход к оказанию помощи различным категориям пациентов; поделиться успешным российским опытом применения физиотерапии, лечебной физкультуры в детской, антивозрастной, клинической и спортивной медицине, восстановительной медицине и реабилитации; ознакомиться с современными мировыми тенденциями в физической и реабилитационной медицине.

Лектор:

Тицкая Елена Васильевна, д.м.н., врач-физиотерапевт высшей категории, ведущий научный сотрудник терапевтического отделения профилактики и восстановительного лечения профессиональных заболеваний филиала «Томский научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии» ФГБУ СибФНКЦ ФМБА РОССИИ (Томск)

10.30 30'

«Возможности индивидуального подхода к терапии Остеоартрита у коморбидного больного: эффективность и безопасность»

Лектор:

Аношенкова Ольга Николаевна, врач-ревматолог медицинского центра «Профессор» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист-ревматолог Департамента здравоохранения Томской области (Томск)

11.00 60'

Мастер класс

«Медицинская реабилитация при Остеоартрите коленного сустава. Пателлофemorальный болевой синдром»

Лектор:

Арьков Владимир Владимирович, д.м.н. профессор РАН, врач-реабилитолог, врач лечебной физкультуры и спортивной медицины ГАУЗ города Москвы «Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» (Москва)

12:00 30'

«Повреждения менисков — путь к остеоартриту? Что делать?
Пациент после артроскопии и эндопротезирования нагруженных суставов»

Лектор:

Жуков Дмитрий Викторович, к.м.н., врач травматолог-ортопед, ассистент кафедры травматологии и ортопедии ФГБОУ ВО НГМУ МЗ России (Новосибирск)

12.30 60'

Мастер класс

«Медицинская реабилитация после артроскопических операций на коленном суставе»

Лектор:

Арьков Владимир Владимирович, д.м.н. профессор РАН, врач-реабилитолог, врач лечебной физкультуры и спортивной медицины ГАУЗ города Москвы «Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» (Москва)

13.30-14.10 Обед

14.10 30'

«НПВП при подготовке больных к операциям на суставах. Тактика наблюдения в послеоперационном периоде врачом первичного звена»

доклад партнера конференции (при поддержке компании Пфайзер)

Баллы по системе непрерывного медицинского образования Минздрава России (НМО) не начисляются

Лектор:

Аношенкова Ольга Николаевна, врач-ревматолог медицинского центра «Профессор» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист-ревматолог Департамента здравоохранения Томской области (Томск)

14.40 60'

«Медицинская реабилитация после эндопротезирования тазобедренного сустава»

Лектор:

Арьков Владимир Владимирович, д.м.н. профессор РАН, врач-реабилитолог, врач лечебной физкультуры и спортивной медицины ГАУЗ города Москвы «Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» (Москва)

15.40 20'

«Возможности комплексной медикаментозной профилактики и лечения пациента с Остеопорозом и Остеоартритом. Клинический пример»

Лектор:

Аношенкова Ольга Николаевна, врач-ревматолог медицинского центра «Профессор» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист-ревматолог Департамента здравоохранения Томской области (Томск)

16.00 Закрытие конференции. Дискуссия.

Руководитель ПК

Аношенкова Ольга Николаевна
врач-ревматолог медицинского центра «Профессор»
ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России,
главный внештатный специалист-ревматолог
Департамента здравоохранения Томской области